

Условия проведения конкурсов, состязаний, мероприятий

1. Вечер знакомств «Мы с тобой кадеты!»

Мероприятие подразумевает под собой проведение игр, активностей на сплочение, командообразование всех участников Слета.

Организатор: Добровольный студенческий педагогический отряд «ОПОРА» Северного (Арктического) федерального университета имени М.В. Ломоносова.

2. Конкурс «Тайны этикета»

В конкурсе принимает участие пять человек. Участники отвечают на теоретические вопросы (правильный ответ оценивается 1 баллом), выполняют практические задания.

Теоретические вопросы составлены в соответствии с возрастом участников по темам:

- этикет приветствия, знакомства, представления;
- правила поведения в общении по телефону;
- правила поведения в общественных местах (общественный транспорт, улица, лестницы и др.);
- правила поведения при посещении театра.

Каждое правильно выполненное практическое задание оценивается по 5-ти балльной системе.

Практические задания составлены по темам:

- правила столового этикета;
- правила бального этикета;

Баллы, полученные командами по итогам ответов на теоретические вопросы и выполнения практических заданий, суммируются.

Команда – победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов. В случае равенства общей суммы баллов первенство отдаётся команде, набравшей большее количество баллов по итогам практического задания.

Темы для изучения:

- этикет приветствия, знакомства, представления;
- правила поведения в общении по телефону;
- правила столового этикета;
- правила поведения при посещении театра;
- правила бального этикета;
- правила поведения в общественных местах (общественный транспорт, улица, лестницы и др.).

3. Кадетский Бал. Конкурс «Я приглашаю Вас на вальс»

Кадетский Бал представляет собой бал-реконструкцию. В программу бала включены танцы: полонез, падеграс, вальс «Дружбы» (вальс знакомства), французская кадрили, а также бальные игры. Знания танцев для участников не обязательны. Участникам необходимо заранее ознакомиться с бальным этикетом и научиться применять его на практике. В программу Кадетского Бала включено проведение конкурса «Я приглашаю Вас на вальс». В конкурсе участвуют по две пары от каждой команды в каждой возрастной категории. Участникам необходимо продемонстрировать умение выполнять фигуры и элементы, определенные настоящим положением. Очередность, количество элементов определяется участниками самостоятельно. Пары-участники предварительно разбиваются в группы по 10 пар, в каждой возрастной категории. Пары каждой группы выступают одновременно под предложенное музыкальное произведение (фонограммы на сайте arhcadet.ru. в папке «музыка для слета» в закладке по слету).

Перечень обязательных элементов (фигур), которые должны быть включены в выступление пар-участниц.

Все возрастные категории:

умение пригласить /принять приглашение (согласно бальному этикету);

выйти на исходную позицию для танца (согласно бальному этикету);

умение завершить танец (согласно бальному этикету);

выполнение стандартной закрытой позиции, которую необходимо зафиксировать на некоторое время, перед началом танца;

выполнение правого поворота;

выполнение балансе вправо и влево.

Возрастные категории 13-15, 16-17 лет:

выполнение балансе вперед и балансе назад.

Возрастная категория 16-17 лет:

выполнение одновременно вальсовой дорожки вперед у партнера и вальсового поворота у партнерши под рукой.

Оценки конкурса «Я приглашаю Вас на вальс» идут в общий зачет по конкурсу «Тайны этикета».

Закрытая позиция

Условия выполнения: танцующие стоят лицом друг к другу, но партнерша находится немного правее партнера, слегка отклонив корпус назад. Правой рукой партнер держит партнершу за талию (пальцы руки собраны, локоть согнут и поднят выше кисти), а ее левая рука лежит на правой руке партнера, кисть ребром касается спины партнера немного ниже правого плеча. Левая рука партнера и правая рука партнерши соединены, согнутые локти образуют угол, кисти рук немного выше плеча. Тесный (близкий) контакт в паре. Корпус партнера слегка развернут правым плечом в направлении движения.

Правый поворот

Условия выполнения:

а) первый такт:

На «раз» партнер отставляет левую ногу назад и чуть влево, партнерша делает шаг вперед правой ногой по диагонали вправо (её нога должна оказаться между ног партнера) с носка на ступню.

На «два» партнер делает поворот вправо на левой ноге и небольшой шаг правой ногой вправо по линии танца на низкие полупальцы, партнерша делает поворот вправо на правой ноге и шаг левой ногой по линии танца на полупальцы.

На «три» партнер делает шаг приставку левой ногой в третью позицию назад на полупальцы и затем опускается на всю ступню, партнерша выполняет шаг приставку правой ногой в третью позицию вперед на полупальцы и опускается на всю ступню.

б) второй такт:

На «раз» партнер делает первый шаг правой ногой вперед вправо по диагонали между ступней партнерши, партнерша отставляет левую ногу назад и чуть влево на всю ступню.

На «два» партнер делает поворот вправо на правой ноге и шаг левой ногой по линии танца на полупальцы, а партнерша делает поворот вправо на левой ноге и небольшой шаг правой ногой вправо по линии танца на низкие полупальцы.

На «три» партнер выполняет шаг приставку правой ногой в третью позицию вперед на полупальцы и опускается на всю ступню, а партнерша делает шаг приставку левой ногой в третью позицию назад на полупальцы и затем опускается на всю ступню.

Балансе вправо, влево

Если партнер исполняет балансе влево, то партнерша – вправо, и наоборот. Движение должно выполняться синхронно, особенно наклоны корпуса, руки постоянно находятся на одной линии с линией плеч. В паре это движение исполняется лицом друг к другу.

Условия выполнения балансе вправо - в исходной позиции для этого движения правая нога находится впереди. Колени выпрямите, на «раз» сделайте шаг правой ногой вправо в приседание. Левая нога сгибается у щиколотки правой ноги, позади нее; на «два» – переход на полупальцы левой ноги по третьей позиции. Колено выпрямляется, правая нога сгибается в положение у щиколотки левой ноги впереди; на «три» – переход на правую ногу, левая нога сгибается в положение у щиколотки правой ноги позади.

Условия выполнения балансе влево - выполняется с левой ноги аналогично балансе вправо из исходного положения.

Балансе вперед и назад

Условия выполнения балансе вперед – это движение начинают с правой ноги. Правая рука партнера и правая рука партнерши должны быть соединены. Партнерами делается шаг вперед лицом друг к другу. При исполнении балансе вперед партнер и партнерша не должны слишком приближаться друг к другу. Руки должны быть округленными, локти отводятся в сторону. Партнер и партнерша смотрят друг на друга. После балансе вперед, обычно исполняется балансе назад.

Условия выполнения балансе назад – выполняется с левой ноги, когда соединенные руки опускаются вниз.

В рамках Бала будет организован мастер-класс по обучению новых видов бальных танцев.

4. Интеллектуальные состязания «Эрудит»

В состязаниях участвует вся команда. Состязания проводятся в форме интеллектуальной игры. Цель игры: набрать максимальное количество баллов.

Возрастная группа 10-12 лет, 13-15 лет: тема игры «Великие битвы России на полотнах знаменитых художников».

Возрастные группы 16-17 лет: тема квиз-игры «Плакаты и карикатуры периода Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г. в плакатах и карикатурах».

Требования к участникам:

знание содержания тем для возрастных групп 10-12 лет, 13-15 лет определяется следующими событиями военной истории: военные походы русских князей, Ледовое побоище, Невская битва, Куликовская битва, Освобождение Москвы от польских интервентов, бой у Новодвинской крепости, Полтавская битва, Гангутское сражение, Чесменское морское сражение, взятие Измаила, Бородинская битва, Синопский бой.

знание содержания тем для группы 16-17 лет: основные события периода Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г.;

умение работать с картиной как историческим источником;

знание ключевых фигур (героев, военачальников и т.д.);

знание географических объектов, связанных с военной историей;

умение мыслить логически, креативное мышление, читательская грамотность.

Команда – победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов в каждой возрастной категории.

5. Спортивные состязания «Спорт нам поможет силы умножить»

В спортивные состязания входит:

комплексное силовое упражнение – КСУ;

соревнование по челночному бегу;

соревнование по подтягиванию на перекладине (юноши);

прыжок в длину с места (девочки)

5.1. Комплексное силовое упражнение (КСУ).

В составе комплексного упражнения: поднимание туловища из положения лежа на спине (30 сек.), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (30 сек.). Требования к соревнованиям составлены в соответствии с правилами выполнения норм комплекса ГТО.

а) Поднимание туловища из положения лежа (30 сек.) выполняется из Исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища (за 30 секунд), касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями коленей;
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.

б) Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимание) в течение 30 сек.

Исходное положение: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола (или платформы высотой 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии "плечи - туловище - ноги";
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- 4) разновременное разгибание рук.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме выполненных элементов в двух упражнениях всеми участниками команды. При равенстве этого показателя победителем становится команда, командир которой набрал наибольшую сумму выполненных элементов в двух упражнениях.

5.2 Челночный бег 10x10 м.

Каждый участник пробегает 10 отрезков по 10 метров на время. Старт и финиш в одном месте.

По команде "На старт!" участник подходит к линии старта и ставит одну ногу впереди (носок у линии старта).

По команде "Внимание!" участник наклоняется вперед (разрешается с опорой о руку, рука по линии).

По команде "Марш!" участник бежит за кубиком до конца отрезка, возвращаясь кладёт его за линию финиша, бегом возвращается за вторым кубиком и тоже кладёт его за линию финиша (всего 5 кубиков).

Секундомер включается по команде "Марш!" и выключается в момент касания пятого кубика пола.

Бросать кубик запрещается.

Если участник неправильно выполнил задание, ему назначаются штрафные очки.

1 штрафное очко- 1 секунда.

Победителями считаются:

участник, у которого наименьшее время пробега всех отрезков.

команда, у которой наименьшая сумма времени пробега всех участников. При равенстве этого показателя победителем становится команда, командир которой набрал лучшее время в челночном беге.

5.3 Подтягивание на перекладине (юноши).

В соревновании по подтягиванию участвуют 3 юноши от команды.

Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения (ИП) – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Указание: Положение «руки на ширине плеч» определяется в ИП расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более, чем на ширину ладони в меньшую или в большую стороны от ширины его плеч.

По команде старшего судьи на снаряде «К снаряду!», участник в спортивной форме подходит к перекладине и в течение 30 секунд имеет право самостоятельно или с помощью тренера подготовить гриф перекладины, опробовать перекладину и подготовить руки для выполнения упражнения. Участник имеет право использовать собственную магнезию или мел.

После вызова к перекладине (если участник не готов раньше), старший судья подает команду «Начинайте!», после которой участник должен принять неподвижное стартовое ИП и, услышав команду «Можно!», приступить к выполнению упражнения. Указание: помощь участнику в принятии стартового ИП может оказать тренер (представитель).

При подтягивании участник обязан:

из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

опуститься в вис;

самостоятельно остановить раскачивание;

зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи исходное положение;

услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить движение.

При подтягивании участнику запрещено:

наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;

отталкиваться от пола и касаться других предметов;

делать «рывки», «взмахи», волны ногами, туловищем и головой;

сгибать руки поочередно;

висеть на одной руке;

применять накладки;

отпускать хват, раскрыв ладонь;

перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь.

Плавное изменение относительного положения частей тела участника при выполнении упражнения, не приводящее к облегчению подтягивания «силой», не является ошибкой.

Участник имеет право:

использовать опору или помощь тренера для принятия стартового ИП;

изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;

выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьей в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником ИП (на 0,5 сек) судья-счетчик немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Указание: судья-счетчик имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал ИП на 0,5 сек.

При нарушении участником правил выполнения упражнения старший судья немедленно командует «Нет!» и кратко называет ошибку, а судья-счетчик после прихода участника в ИП и фиксации на 0,5 сек объявляет предыдущий счет.

Победителями считаются:

участник, у которого наибольшее количество подтягиваний на перекладине;

команда-победитель определяется по наибольшей сумме выполненных подтягиваний всеми участниками команды. При равенстве этого показателя победителем становится команда, юноша в которой подтянулся на перекладине больше всех.

5.4 Прыжок в длину с места (девочки).

В соревновании по прыжкам участвуют 2 девочки от команды.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право: при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

заступ за линию отталкивания или касание ее;

отталкивание с предварительного подскока;

поочередное отталкивание ногами;

использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;

уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Победителями считаются:

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме двух лучших попыток прыжка с места в сантиметрах. При равенстве этого показателя победителем может стать несколько команд.

6. Состязания «Огневой рубеж».

Конкурс включает в себя три соревнования:

Соревнование «Меткий стрелок»;

Соревнование «Сборка и разборка макета автомата АК-74»;

Соревнование «Снаряжение магазина автомата АК-74».

Команды-победители и призеры по итогам соревнования, награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1,2,3 степени).

Кадеты (отдельно юноши и девушки), показавшие наилучшие результаты по итогам соревнования в личном зачёте, награждаются дипломами слета (1,2,3 степени).

Соревнование «Меткий стрелок»

Участвует команда в составе 4 человек. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в помещении стрелкового тира ГБОУ АО «АМКК».

Дистанция 10 м. Мишень № 8. Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных.

Положение для стрельбы – стоя. Первенство лично-командное.

Победителями считаются участники и команды, выбившие наибольшее число очков. При равенстве этого показателя более высокое место занимает команда (участник) выбившая (выбивший) большее количество 10, 9 и т.д.

Примечание: соревнования могут быть исключены из программы соревнований по форс-мажорным обстоятельствам, связанным с организацией работы тира.

Соревнование по РАЗБОРКЕ И СБОРКЕ макета автомата АК-74

Участвует команда в полном составе (5 человек). Соревнование лично-командное.

Каждый участник выполняет разборку и сборку автомата АК на общее время. При неполной разборке автомата части и механизмы класть в порядке, указанном ниже, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

2. Вынуть пенал с принадлежностью. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

3. Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.

4. Отделить крышку ствольной коробки.левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

5. Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

6. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

7. Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1) Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2) Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной

коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4) Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5) Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6) Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7) Присоединить шомпол.

8) Вложить пенал в гнездо приклада. Уложить принадлежность в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У АКМС пенал убирается в карман сумки для магазинов.

9) Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Участник - победитель в личном первенстве определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения.

Команда - победитель определяется по наименьшей сумме времени.

Система штрафов будет доведена до команд накануне проведения соревнования.

Соревнование по СНАРЯЖЕНИЮ МАГАЗИНА АК-74

Участвует команда в полном составе (5 человек). Соревнование лично-командное.

Каждый участник выполняет снаряжение магазина на общее время.

Участник принимает исходное положение для выполнения задания: стоя у стола с разложенными на нем патронами и магазином. По команде хронометриста «Магазин снарядить!», кадет выполняет снаряжение магазина патронами.

Участник-победитель в личном первенстве определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме времени.

Ошибки: снаряжены не все патроны, последний патрон не вставлен до конца.

За каждое неправильное действие команде назначается штрафное дополнительное время – 5 секунд.

7. Конкурс «Строевой смотр»

Участвует вся команда (5 человек). Соревнование командное.

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ («Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации» введен в действие приказом министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 года № 111).

Примечание:

выполнение строевых приёмов на месте (повороты на месте, смыкание, размыкание), производится при построении отделения в одношереножный строй;

выполнение строевых приёмов в движении, производится при построении отделения в колонну по два.

Конкурс «Строевой смотр» включает:

Выход отделения на рубеж выполнения строевых приемов на месте, выполнение команд **«РАВНЯЙСЬ»**, **«СМИРНО»**, **«Равнение на-СЕРЕДИНУ»**.

Доклад командира отделения о готовности отделения к выполнению упражнений конкурса. Ответ на приветствие судьи.

Выполнение команды **«РАЗойДИСЬ»**. Построение в 1 шеренгу. Выполнение расчета на «первый и второй».

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Повороты отделения на месте.

Смыкание строя к направляющему и размыкание строя от направляющего. Размыкание от середины строя смыкание к середине строя.

Выполнение воинского приветствия в составе отделения в движении.

Перестроение в движении из колонны по два в колонну по одному. Перестроение из колонны по одному в колонну по два.

Перемена направления движения.

Выполнение отделением поворотов в движении.

Исполнение песни в составе отделения (1 куплет и 1 припев).

Выполнение команды **«ЗАПРАВИТЬСЯ»**, доклад командира о завершении упражнений конкурса.

1. Построение, строевая стойка, построение в одну шеренгу «Становись», «Равняйсь», «Смирно». По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подбрать; плечи развернуть; руки опустить так, что бы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

2. Выход из строя и доклад командира. Ответ на приветствие судьи.

Воинское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки.

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, командир отделения командует: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)".

Кадеты отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево).

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье; за два-три шага до него останавливается и докладывает. «Товарищ судья (или воинское звание). Отделение _____ (название команды, образовательной организации) к выполнению строевых приёмов готово. Командир отделения _____ (Звание, фамилия)».

Судья, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, занимает положение в одном шаге позади и правее судьи, поворачивается к строю.

На приветствие кадеты отвечают громко, ясно, согласованно. По команде "Вольно" командир отделения командует: "ВОЛЬНО" - и опускает руку.

Получив приказ «приступить к выполнению строевых приёмов», приложить руку к головному убору, ответить: «есть», не опуская руки, развернуться к строю и начать движение к отделению с левой ноги по кратчайшему пути, рука опускается с первым шагом.

3. Выполнение команды «РАЗойДИСЬ», построение в одну шеренгу, Расчет на «первый-второй».

По команде "Отделение - РАЗойДИСЬ" кадеты выходят из строя. Для сбора отделения подается команда "Отделение - КО МНЕ", по которой кадеты бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

Построение отделения в одношереножный, строй производится по команде "Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения.

Расчет на первый и второй производится по команде "Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ". По этой команде каждый кадет, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него кадету, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Легофланговый кадет голову не поворачивает.

4. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно. (2 раза)

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде "Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения из двухшереножного строя в одношереножный строй подается команда "Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед и приставляют левую ногу.

Отмашка рук при перестроении не производится.

5. Повороты на месте (по 2 раза) «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ»

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке. Повороты направо в сторону правой руки – на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести вес тела на впередистоящую ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

6. Размыкание и смыкание строя (от направляющего и от середины строя по 2 раза).

Для размыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, от середины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ. По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом, смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Кадет, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, к середине), сом-КНИСЬ". По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал

и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

7. Шаг на месте

Команда «на месте шагом - марш». По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног на месте, при этом ногу поднимать на 15-20 см. от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка, руками производить движения в такт шага.

По команде «прямо», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

8. Движение отделения строевым шагом «Строевым шагом – МАРШ» (с места)

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость. По исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом нога с оттянутым вперед носком выносится на высоту 15-20 см. от земли, ставится твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, произвести движение возле тела вперед, сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки, назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около тела.

9. Выполнение воинского приветствия в движении.

По команде «смирно» перейти на четкий строевой шаг. По команде «равнение направо (лево)» повернуть голову в сторону судьи и прекратить движение руками. Командир отделения, повернув голову, прикладывает руку к головному убору. По команде «вольно» перейти на обычный строевой шаг.

10. Перемена направления движения колонны

"Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ" (выполняются обе команды); командир заходит налево (направо) до команды "ПРЯМО", остальные следуют за ним;

"Отделение, за мной - МАРШ"; отделение следует за командиром.

11. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два (2 раза).

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится по команде "Отделение, в колонну по два, шагом - МАРШ" (на ходу - "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места в колонне. Отделение двигается в полшага до команды "ПРЯМО" или "Отделение - СТОЙ".

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде "Отделение, в колонну по одному, шагом - МАРШ" (на ходу - "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет полным шагом, а остальные - в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

12. Повороты в движении.

Команды «напра-во», «нале-во», «кругом - марш», (по 2 раза).

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворота вынести правую (левую) ногу вперед и продолжить движение в новом направлении. Для поворота кругом исполнительную команду подают одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой, вынести правую ногу на полшага вперед несколько влево, и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног, продолжать движение левой ноги в новом направлении.

При поворотах движение руками производить в такт шага.

13. Движение с песней (1-2 куплета).

14. Прекращение движения.

Команда «стой» подается с постановкой на землю левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

15. Выполнение команды «ЗАПРАВИТЬСЯ», доклад командира о завершении упражнений конкурса.

По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде "ЗАПРАВИТЬСЯ", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой "ЗАПРАВИТЬСЯ" подается команда "ВОЛЬНО".

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти бальной системе.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10.

За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

Команды, набравшие наибольшую сумму баллов, награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1,2,3 степени).
